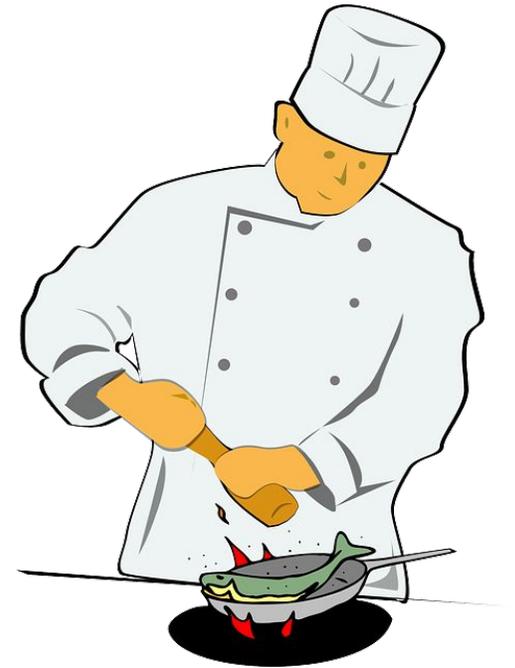


# Guía de Seguridad en la cocina



**Luego de ver los módulos queremos presentarles ocho reglas básicas de seguridad en la cocina.**

Sabemos que cocinar del hogar para una gran cantidad de personas presenta riesgos en múltiples frentes, por lo cual queremos reforzar con ustedes 8 reglas que los ayudaran mantenerse seguros ustedes y sus seres queridos.



**1**

**Mantén tu cocina y sus alrededores limpios y libres de obstáculos.**

**2**

**Nunca dejes tu cocina desatendida.**

**3**

**Recuerda mantener tus herramientas de trabajo limpias y tus cuchillos afilados.**

**4**

**Recuerda siempre utilizar elementos de protección.**

**5**

**Recuerda verificar la condición de las instalaciones eléctricas y de gas en tu cocina regularmente.**

**6**

**Siempre tener un botiquín de primeros auxilios cerca.**

**7**

**Mantén un extintor siempre cerca de tu cocina.**

**8**

**Siempre utiliza ropa y calzados adecuados para la cocina.**